

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Просветская основная общеобразовательная школа
имени кавалера ордена Мужества Цепляева А.Н.»

Рассмотрена на заседании
педагогического совета
«30» августа 2024г.
Протокол № 1

Утверждаю
Директор школы:  С.А. Якушева
Приказ от «30» августа 2024 г.
№ 01-31



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА
социально-гуманитарной направленности
«Юнармия»**

Уровень освоения программы: стартовый
Возраст обучающихся: 9 - 16 лет
Срок реализации: 1 год

Автор – составитель
программы:
Усов Александр
Владимирович
педагог дополнительного
образования
МКОУ «Просветская
основная
общеобразовательная
школа
имени кавалера ордена
Мужества Цепляева А.Н.»

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Юнармеец» социально-педагогической направленности.

Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа составлена на основе:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ
2. Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 №1726-р)
3. СанПин 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020г. № 16 (зарегистрировано Минюстом России 03.07.2020, регистрационный № 58824), с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020г. № 39 «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (зарегистрировано Минюстом России 07.12.2020, регистрационный № 61292), согласно приложению.
4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утверждена приказом Министерства образования и науки РФ от 09.11.2018 №196)
5. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (Приложение к

Письму Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09 -3242)

–Программа развития МКОУ ДО «Кетовский ДЮЦ» 2016-2020 г.г.;

–Устав образовательного учреждения;

–Положение о дополнительных общеобразовательных программах МКОУ ДО «Кетовский детско-юношеский центр».

Актуальность программы

Актуальностью дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Юнармеец» является повышение интереса обучающихся к военно-патриотической деятельности. 29 октября 2015 года на территории нашего государства начало свою деятельность Всероссийское военно-патриотическое общественное движение «Юнармия». Главная заявленная цель движения: вызвать интерес у подрастающего поколения к географии, истории России и её народов, героев Отечества, выдающихся ученых и полководцев

Отличительные особенности программы

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа социально-педагогической направленности «Юнармеец» разработана на основе государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы» (утв. Постановлением Правительства РФ от 30.12.2015 № 1493).

Возраст учащихся

Программа «Юнармеец» рассчитана на учащихся 11-16 лет.

Объем программы

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Юнармеец» рассчитана на 1 год обучения. Для обучающихся 11-16 лет – 34 часа.

Формы организации образовательного процесса

Форма организации деятельности обучающихся: групповая, парная, индивидуальная.

Уровни сложности программы

Содержание и материал программы предполагает использование общедоступных и универсальных форм организации материала, минимальную

сложность для основания содержания программы и соответствует «Стартовому уровню сложности».

Срок освоения программы

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа рассчитана на 1 год обучения.

Режим занятий

Для обучающихся 11–16 лет – 68 часа.

ЦЕЛЬ

Совершенствование системы военно-патриотического и нравственного воспитания подрастающего поколения и молодёжи, объединение подростков и молодёжи в единую неполитическую общественную организацию, пропагандирующую патриотизм и здоровый образ жизни, воспитание патриотов своего Отечества.

ЗАДАЧИ

–воспитание у обучающихся чувства патриотизма, приверженности идеям интернационализма, дружбы и войскового товарищества, противодействия идеологии экстремизма;

–воспитание у юных граждан уважения к Вооруженным Силам России, формирование положительной мотивации к прохождению военной службы и всесторонняя подготовка юношей к исполнению воинского долга;

–изучение истории страны и военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения, расширение знаний об истории и выдающихся людях «малой» Родины;

–пропаганда здорового образа жизни, укрепление физической закалки и выносливости, организация здорового досуга обучающихся;

–активное приобщение обучающихся к военно-техническим знаниям и техническому творчеству;

–развитие в подростковой среде ответственности, принципов коллективизма, системы нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Образовательное учреждение	МКОУ «Просветская основная общеобразовательная школа имени кавалера ордена Мужества Цепляева А.Н.»
Название программы	«Юнармеец»
Объединение	«Юнармия»
Тип программы	Дополнительная общеобразовательная(общеразвивающая) программа
Направленность	Социально-педагогическая
Образовательная область	Многопрофильная
Вид программы	Модифицированная
Возраст учащихся	11-16 лет
Срок обучения	1 год
Объем часов	68 час.
Уровень программы	Стартовый, базовый
Цель программы	Создание условий для формирования у юнармейцев социально полезных компетенций, направленных на профориентацию и самореализацию, через активное участие в различных видах военно-патриотической деятельности
С какого года реализуется программа	С 2024года

Руководитель объединения	Усов Александр Владимирович
--------------------------	-----------------------------

Учебный план сроком реализации 1 год (на 68 час.)

п/п	Название раздела программы	Количество часов			Формы промежуточной аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	Введение. Техника безопасности	1	1	1	
	Раздел I. Основы военной службы и военного дела	36	10	26	
2.	Общая тактика.	3	2	1	
3.	Огневая подготовка.	7	2	5	
4.	Общевоинские уставы.	4	4		
5.	Строевая подготовка.	22	2	20	
	Раздел II. Физическая подготовка	20	2	16	
6.	Общая физическая подготовка	16	2	12	
7.	Спортивные соревнования по различным видам спорта	4		4	
	Раздел III. Основы военно-исторического образования	6	6		
8.	История России и вооруженных сил РФ.	4	4	2	
9.	Основы правовых знаний	2	2		
	Раздел IV. Культурно-эстетическое воспитание и	6		6	

	гражданско- патриотические мероприятия				
10.	Пост №1.	2			
11.	Военно-патриотические соревнования; («Зарница», «Победа»)	4			
Всего часов		68	18	50	

Содержание учебного плана

Вводное занятие:

Задачи на новый учебный год. Меры безопасности при проведении различных занятий и мероприятий.

Раздел I. Основы военной службы и военного дела

2. Общая тактика-3 часа.

Теория- 2 часа. Ориентирование на местности без карты.

Сущность ориентирования, определение сторон горизонта по компасу, часам, солнцу, местным предметам.

Ориентирование на местности по карте.

Практика-1час. Назначение и краткая характеристика топокарт, топографические знаки. Порядок подготовки карты к работе - 1 час

3. Огневая подготовка - 7 час.

Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат.

Автомат Калашникова.

Теория -2 часа. История развития отечественного стрелкового оружия.

Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Правила поведения в тире и на линии огня.

Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической и малокалиберной винтовки. Назначение и боевые свойства ручных гранат и запала.

Работа частей и механизмов гранаты при броске. Подготовка гранаты к броску.

Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.

Основы и правила стрельбы.

Явление выстрела и его периоды. Начальная скорость пули и ее влияние на стрельбу. Отдача оружия и угол вылета. Образование траектории. Прямой выстрел, прикрытое, поражаемое и мертвое пространства и их практическое значение. Меткость стрельбы. Выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным и появляющимся целям. Влияние на стрельбу угла полета цели, ветра и температуры воздуха. Корректирование стрельбы.

Техника стрельбы из пневматической винтовки.

Практика-5 часов. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова.

Основные элементы техники выполнения выстрела из пневматической винтовки. Изготовка, прицеливание, дыхание, спуск курка. Техника стрельбы с упора и с руки, с опорой на стол или стойку (сидя, стоя).

Тренировка технике стрельбы без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливание, нажатие на спусковой крючок. Соблюдение режима дыхания.

Стрельба по квадрату 10x10 см. на листе белой бумаги.

Задание: попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться определять точку прицеливания.

Стрельба по из положения, сидя за столом с опорой локтями о стол. Дистанция - 5 м. Количество выстрелов - 5.

4. Общевоинские уставы:

Теория -4 часа. Общевоинские Уставы – свод законов регламентирующих жизнь и быт ВС РФ.

–Воинские Уставы, история их создания. Значение воинских Уставов в жизни и деятельности военнослужащих.

Военная присяга и Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

Права, общие обязанности военнослужащих. Обязанности солдата. Воинские звания и знаки различия. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Чему обязывает и чем достигается крепкая воинская дисциплина. Порядок отдачи и выполнения приказаний. Воинское приветствие. Обращение к начальнику и старшему.

Поощрения, применяемые к военнослужащим. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на военнослужащих. Начальники и подчиненные, старшие и младшие, их права и обязанности. Ответственность военнослужащих- **2 часа**.

Распределение времени и повседневный порядок. Обязанности лиц суточного наряда роты (батареи), его состав.

Укрепление и сохранение здоровья военнослужащих. Распорядок дня части. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия. Завтрак, обед, ужин. Увольнение из расположения части-**1 час**.

Содержание помещений. Хранение личных вещей военнослужащих. Правила пожарной безопасности. Соблюдение правил личной и общественной гигиены.

Воинские коллективы.

Внутри коллективные отношения. Понятие о психологической совместимости личного состава боевого отделения и ее значение при выполнении боевых задач. Воинская вежливость и поведение военнослужащих на службе и в общественных местах.

Офицерские кадры Вооруженных Сил России. Военно-учебные заведения. Правила и условия приема-**1 час**.

5. Строевая подготовка:

Теория- 2 часа. Строевые приемы и движения без оружия.

Строй, их элементы. Предварительная и исполнительная команды.

Обязанности солдат перед построением и в строю. Ответ на приветствие на месте.

Практика- 20 часов. Строевая стойка. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Головные уборы снять", "Головные уборы надеть".

Строевая стойка. Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и обратно.

Строевой шаг. Повороты в движении направо и налево. Повороты кругом в движении.

Строевой шаг. Повороты на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.

Строевые приемы и движения с оружием.

Строевая стойка с автоматом. Выполнение приемов "На ремень", "На грудь", "За спину".

Строй отделения, взвода в пешем порядке и на машинах.

Развернутый строй, походный строй. Команды, подаваемые для построения и перестроения отделения, взвода в развернутый и походный строй на месте и в движении. Воинское приветствие. Сигналы управления строем.

Раздел II. Физическая подготовка:

6.Общая физическая подготовка.

Теория-2 часа.

Практика-12 часов.

Теория: Общеразвивающие упражнения – упражнения без предметов, с предметами, на снарядах, с партнером.

Практика: Упражнения на гимнастических снарядах – перекладина – вис углом, поднимание ног в вися, подтягивание подъем правой (левой), подъем переворотом, из упора махом назад соскок; брусья – упор углом, поднимание ног в упоре, сгибание и разгибание рук в упоре, кувырок вперед из упора сидя ноги врозь, соскок махом вперед (назад).

а) перекладина – подъем силой, подъем разгибом, оборот вперед правой (левой), соскок дугой; брусья - подъем махом вперед (назад) из упора на предплечьях, стойка на плечах силой из упора сидя ноги врозь, соскок махом вперед с поворотом кругом.

б) перекладина – оборот назад в упоре, мах дугой в вис, махом назад соскок; брусья – подъем махом вперед из размахивания в упоре (назад) на руках, подъем разгибом, соскок ноги врозь через одну жердь на концах брусьев.

в) перекладина – комбинации из ранее изученных элементов; брусья – стойка на плечах из размахивания в упоре, соскок ноги врозь через две жерди на концах брусьев.

Практика: Опорные прыжки – прыжок согнув ноги (козел в длину), высота – I год – 115 см, II год–120 см, III год–120 см, IV год–125 см.

Практика: Акробатические упражнения – кувырок вперед, назад, длинный кувырок вперед, кувырок боком, кувырок назад с выходом в стойку,"мост", переворот боком, стойка на лопатках, стойка на голове.

а) длинный кувырок вперед через препятствие, стойка на руках, подъем разгибом.

б) переворот вперед с разбега с опорой на прямые руки, рондат, фляк.

в) сальто вперед с разбега, комбинации из ранее разученных элементов.

Практика: Прикладные упражнения – упражнения в равновесии; различные лазанья и переползания; преодоление нестандартных препятствий.

а) переноска тяжестей, лазание по канату без помощи ног, упражнения в равновесии, преодоление нестандартных препятствий;

б) различные лазанья и переползания, преодоление нестандартных препятствий, переноска тяжестей, упражнений в равновесии- **4 часа**

Легкая атлетика.

Практика: Бег 100 м из положения лежа. Бег 1000 м.

Практика: Челночный бег 10х10 м.

Практика: Метание гранат с разбега на дальность (500-700 гр.).

Практика: Метание гранаты в цель.

Практика: Ходьба и бег по пересеченной местности. Бег в гору и под гору. Чередование ходьбы и бега. Марш-бросок 5 км.

Практика: Ходьба и бег по пересеченной местности. Бег в гору и под гору. Чередование ходьбы и бега. Марш-бросок 5 км.

Практика: Преодоление препятствий на местности бегом, прыжком, наступая, перешагивая. Спрыгивание с препятствий. Марш-бросок 5 км.

Практика: Бег по пересеченной местности с изменением направления. Марш-бросок- **3 часа.**

Спортивные игры

Практика: Баскетбол - штрафной бросок; вырывание и выбивание мяча; передача мяча на месте, при встречном движении и отскоком от пола; игра в защите, опека игрока; учебная игра.

а) передача мяча в движении; ведения мяча попеременно правой и левой рукой; нападение быстрым прорывом; персональная защита; бросок мяча двумя и одной рукой сверху и в прыжке; двухсторонняя игра.

б) ловля мяча после отскока от щита; ведение мяча с изменением высоты отскока и скорости; позиционное нападение; зонная защита; двухсторонняя игра.

в) ловля мяча после отскока; передача мяча одной рукой; вырывание и выбивание мяча; взаимодействие игроков в нападении и защите; двухсторонняя игра.

Практика: Футбол - ведение мяча внутренней и внешней частью подъема с изменением скорости и направления; удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком, серединой лба по летящему мячу; вбрасывание мяча из-за боковой линии с места, учебная игра.

а) Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема; обманные движения; остановка мяча внутренней стороной стопы; удар по мячу головой; вбрасывание мяча из-за боковой линии с шагом; двухсторонняя игра.

б) Удар по летящему мячу средней частью подъема, головой в прыжке и с разбега; отбор мяча у соперника толчком плечо в плечо; двухсторонняя игра.

в) Остановка мяча грудью; обманные движения; отбор мяча у соперника подкатом; обводка соперника; зонная и персональная защита; двухсторонняя игра.

Практика: Ручной мяч - повороты на месте; ловля и передача мяча при встречном движении; 7-метровый штрафной бросок; выбор позиции вратарем при отражении бросков; учебная игра.

а) Скрытая передача; броски из опорного положения с отклонением туловища; ловля и передача в движении в парах и тройках с параллельным смещением; взаимодействие вратаря с защитником; обманные движения с уходом в сторону; двухсторонняя игра.

б) Передача и ловля мяча в тройках; скрестное движение; движение восьмеркой; передача и ловля мяча отскоком от площадки; бросок из опорного положения с сопротивлением защитника; подстраховка в защите; зонная защита; двухсторонняя игра.

в) Нападение контратакой; позиционное нападение; взаимодействие игроков в нападении; двухсторонняя игра.

Практика: Волейбол (Пионербол) - чередование способов перемещения (лицом, боком, спиной, вперед); передачи мяча над собой, во встречных колоннах; отбивание мяча кулаком через сетку; нижняя прямая подача из-за лицевой линии; прием подачи; учебная игра.

а) сочетание ручных перемещений с передачей мяча сверху и прием снизу; передача мяча у сетки и в прыжке через сетку; передача мяча сверху стоя спиной к цели; прием мяча, отраженного сеткой; нижняя подача в правую и левую часть площадки; игра в нападении в зоне 3; игра в защите; двухсторонняя игра.

б) Прием подачи, первая передача к сетке в зону 3, вторая передача в зоны 4 и 2 стоя лицом и спиной к цели; нападающий удар из зон 4,2, и 3; верхняя прямая подача; блокирование одиночное и групповое (вдвоен.); страховка; двухсторонняя игра-**5 часов.**

Раздел III. Основы военно-исторического образования-4 часа.

Теория: История России и Вооружённых сил Российской Федерации.

Государственные символы РФ. Флаг, Герб и Гимн РФ.

Эволюция государственных символов РФ.

Армия и флот России в войнах XIX – начало XX в.в. Великая Октябрьская социалистическая революция. Создание Красной Армии.

Великая Отечественная война 1941-1945 г.г.

Важнейшие военные операции 1941-1945 г.г. Дни воинской славы. Курганская область в годы ВОВ.

Вооруженные силы на современном этапе.

Основы правовых знаний-2 часа.

Права, обязанности и ответственность военнослужащих.

Закон РФ о воинской обязанности и военной службе. Конституция РФ об охране страны. Основы обороны. Значение и характер военной доктрины России. Право и мораль, как регуляторы поведения. Право и мораль в жизни каждого из нас.

Законы об охране общественного порядка и защите Отечества.

Право и общественный порядок. Об ответственности граждан за общеуголовные преступления. Воинский долг граждан Российской Федерации. Об ответственности граждан за воинские преступления. Выступление перед юнармейцами работников правоохранительных органов.

Раздел IV: Культурно-эстетическое воспитание и гражданско-патриотические мероприятия -6 часов.

Пост № 1. (село Просвет, 9 мая)

Проведение военно-патриотических соревнований:

«Зарница» для учащихся 1-9 кл. (село Просвет, школа)

Участие в игре «Победа» (село Кетово)

Подведение итогов.

Календарный учебный график

Этапы образовательного процесса	1 год
Всего часов по программе	68 часов; теория – 10 часов, практика – 62 часа
Количество учебных недель	36 недель
Начало учебного года	с 02 сентября
1 полугодие	02.09.2024– 30.12.2024г.
промежуточная аттестация	декабрь 2024 года
зимние каникулы	30.12.2024 – 09.01.2025г.
2 полугодие	10.01.2025 – 26.05.2025 г.
итоговая аттестация	25.05.2025 г.
летние каникулы	01.06.2025 – 31.08. 2025 г.

Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация обучающихся по дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе «Юнармеец» проводится 2 раза в учебном году: на начало учебного года (входной контроль), аттестация по итогам учебного года (итоговый контроль).

Сроки проведения аттестации: сентябрь, май (июнь).

Формы проведения аттестации:

тестирование;

контрольные нормативы.

Материально-техническое обеспечение

Для занятий теоретических используется помещение учебного кабинета, для занятий практических спортивный зал школы (в наличии пневматическая винтовка, сборка разборка автомата АК (учебный класс ИК-2).

Информационное обеспечение

Для занятий используются видео, фото, интернет источники.

Кадровое обеспечение

Педагог доп.образования Усов А.В., стаж работы 3 года.

Методические материалы

Методическое обеспечение образовательного процесса: интернет ресурс

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Конвенция ООН «О правах ребенка»

Конституция и законы Российской Федерации;

Закон «Об образовании Российской Федерации»;

Национальная образовательная инициатива «Наша новая школа»;

Строевой Устав Вооруженных сил Российской Федерации;

Методика строевой подготовки: учебное пособие. - М.: Воениздат, 1988

Огневая подготовка/ Зырянов А.В.

Первая доврачебная помощь: учебник/ Величенко В.М., Юмашева Г.С. - М.: Медицина: 1989

Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации" (утв. Приказом Министра обороны РФ от 11.03.2006 N 111)

